

11月行事予定
14日(火) 誕生日会

今月の特別メニュー

きのこ釜飯	1日(水)
カレーライス	3日(金)
行事食	11日(火)
ラーメン	20日(月)
ちらし寿司	30日(木)

以上を予定しています。

第15回岸和田徳洲苑介護講座

入場無料

日時:令和5年11月30日(木)

午後1時半~午後2時50分まで

場所:山直市民センター 第1・2会議室

(会場住所:岸和田市三田町715-1)

①演題 【高齢者とコロナの付き合い方】

岸和田徳洲苑 施設長 **林 肇輝** 医師



②ミニ講座 【自律神経について】

訪問看護ステーション 所長 **梅田 和子**

③簡単10分体操 【イスに座ってできる体操】

介護福祉士 **門田 美加**
理学療法士 **永野 静香**

④介護相談コーナー

介護保険・在宅介護でお困りのことなど相談承ります。

支援相談員・介護支援専門員がお待ちしております。

★プレゼントその1 エコバック

★プレゼントその2 健康長寿タオル



城東小学校運動会

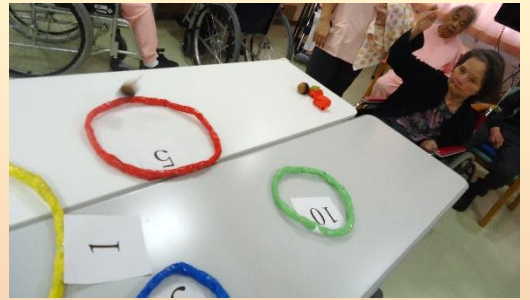
10月2階の壁画

お隣の小学校の運動会を
旗を揚げて応援しました！



10月誕生日会

柿入れゲーム!!
それぞれ違う点数の輪の中に柿を入れるゲームを
しました! 皆さんで点数を予想したり、点数を競い
あって楽しめました!



10月の行事食

- ☆赤飯
 - ☆銀ひらすの煮つけ
 - ☆ほうれん草の香り浸し
 - おやつ★ケーキ★
 - ☆茶碗蒸し
 - ☆すまし汁
 - ☆フルーツ
- 皆さん喜んで食べて頂きました!!



医療法人 徳洲会 介護老人保健施設
〒596-0808 大阪府岸和田市三田町142番地

岸和田徳洲苑

Tel 072-441-5501
fax 072-441-5507

徳洲苑サイト

