

徳洲苑ふれあいだより

新版 227号
 発行：介護老人保健施設
 岸和田徳洲苑
 広報部
 (皆川・半井・山下・大久保)
 〒596-0808
 岸和田市三田町 142 番地
 TEL 072-441-5501

4月行事予定
19日(水) 誕生日会

4月号



栄養科便利



→
 おかわりもして
 いただきました。



3月15日
 <昼食>
 にぎり寿司
 えび茶巾の煮物
 菜の花のからし和え
 みそ汁
 フルーツ でした

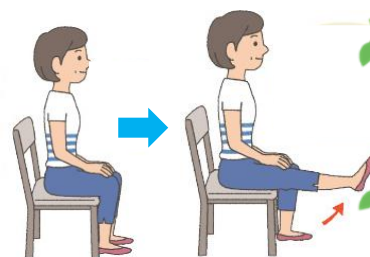


今月の特別メニュー

行事食・・・・・・・・・・5日(水)
 カレーライスの日・・・・7日(金)
 きつねうどんの日・・・・13日(木)
 行事食(誕生日会)・・・・19日(水)
 炊き込みご飯の日・・・・24日(月)
 以上を予定しています。

「座ってできる運動」

1、ひざ伸ばし 目安：1日 10回×2セット程度
 つま先とひざは前に向け、少し足を開きます。
 ひざから下をももの高さまで上げてゆっくりと
 元の位置に戻します。これを左右繰り返します。



2、つま先上げ運動
 目安：1日 10回×3セット程度
 つま先とひざは前に向け、少し足を開きます。
 つま先の上げ下げを10回行います。



3、かかと上げ運動
 目安：1日 10回×3セット程度
 つま先とひざは前に向け、少し足を開きます。
 かかとの上げ下げを10回行います。

無理のない範囲で行いましょう。

文責：宮本

2階

ひな祭り

3月の入所



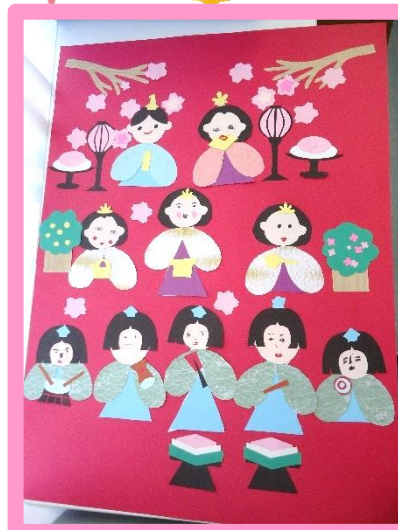
3月誕生日会



3月の誕生日会は、お雛様作りを行いました。世界で一つだけのお雛様が完成し、皆様喜ばれていました。完成したものは各階で飾らせて頂いています。



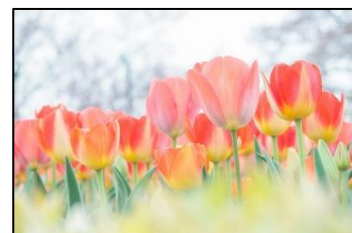
3階



3月の壁画♡



3月ということで、誕生日会の催しと同様にひな祭りを題材に壁画作りを行いました。どちらのお雛様もそれぞれ可愛らしくできていますね。



3月の通所リハビリテーション

誕生日者の方は指名したスタッフと記念撮影



♪お内裏様とお雛様〜♪

3月誕生日会



3月の誕生日会は「ひなあられ取り放題ゲーム」を開催しました。決まった色順にひなあられを透明の筒に入れていきました。制限時間2分の短期決戦に白熱した様です。



3月の作品



脳トレーニングクラブ



N・K様



書道クラブ

『部署だより』 岸和田徳洲苑介護センター(居宅)』

風軽やかな季節となりました。コロナ禍で窮屈なマスク生活が続きましたが、この春よりマスク着用は個人の判断に委ねることとなりました。しかし、高齢者など重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、医療機関や高齢者施設では着用を推奨するとされています。

今後もマスク着用は続きますが、マスク下の笑顔は絶やさず感染防止対策を行い訪問させて頂きます。外出の機会が減り、閉じこもり気味で運動不足になってしまった3年間を取り戻すためにも、適度な運動・適切な食生活・人との関りを増やして、健康寿命を延ばすように一緒に頑張りましょう。

ご自宅での介護や、介護保険に関する事等のご相談がありましたら、当介護センターのケアマネジャーにお気軽にお声かけください。

(文責 岡上)

岸和田徳洲苑広報委員会より、ご報告とお知らせ

2023年3月10日『介護老人保健施設 岸和田徳洲苑ホームページ』を開設しましたことをご報告いたします。

そして、長年親しんでいただいた「徳洲苑ふれあいだより」は令和5年4月号を最終号とし、来年度より新たな広報誌を発行する予定にしております。

ホームページでは、「徳洲苑ふれあいだより」令和5年2月号～4月号を見ることができます。さらに、新たな広報誌や苑内の様子・お知らせなどご覧いただけるよう情報を発信してまいります。

ホームページでは岸和田徳洲苑の内部やサービスを詳しく知ることができますよ♥

是非ご覧ください⇒

QRコードはこちら⇒



医療法人 徳洲会 介護老人保健施設 岸和田徳洲苑
〒596-0808 大阪府岸和田市三田町142番地

Tel 072-441-5501
fax 072-441-5507

併設施設

居宅介護支援事業所

介護老人保健施設

岸和田徳洲苑介護センター

Tel 072-441-6705

訪問看護ステーション

岸和田徳洲会

訪問看護ステーション

Tel 072-441-5576

ヘルパーステーション

介護老人保健施設

岸和田徳洲苑介護センター

Tel 072-440-5553

認知症対応型共同生活介護

グループホーム三田

Tel 072-441-5501