

# とくりハ

令和5年11月20日発行 NO.8

# 12月号

岸和田徳洲苑 通所リハビリテーション **だより**

## 12月のわくわくメニュー

- 1日(金) カレーライス
- 4日(月) 炊き込みご飯
- 13日(水) にぎり寿司  
(誕生日会)
- 25日(月) 行事食(クリスマス)

## 12月の行事予定

- 13日(水) 誕生日会
  - 25日(月) クリスマス会
  - 29日(金) 映画会
- を予定しています

とくりハ

## 芸術展

### 書道クラブ

### 11月の作品



### 壁画作り~脳トレーニングクラブ~



何観たの?何したの?  
**とくりハ行事ニュース**

10月31日 映画観賞会  
 『クイール』  
 を上映しました。

11月14日 誕生日会  
 催しは『みかん〇 飛ばし』

**HAPPY BIRTHDAY**



袋の上に〇を置き袋を叩いて  
 飛ばしまーす  
 ココに〇が飛んでまーす〇



**とくりハピックアップ!**  
 今回は、運動会をクローズアップ

輪っかりレー



第23回 徳洲ピック

紅組 白組

- ①お玉リレー
- ②紙コップリレー
- ③輪っかりレー
- ④紅白玉入れ

白組の勝利



紙コップリレー



全員集合



昼食は、お弁当



紅白玉入れ

