

とくりハ 5月号

岸和田徳洲苑 通所リハビリテーション **だより**

書道クラブ



5月の行事予定

3日(水) 6日(土) 菖蒲湯

19日(金) 誕生日会

31日(水) 映画観賞会

を予定しています

手芸クラブ



きめこみ

4月の作品 とくりハ 芸術展

5月のわくわくメニュー

5日(金) 行事食(こどもの日)

9日(火) カレーライス

17日(水) 肉うどん

19日(金) 行事食(誕生日会)

25日(木) ちらし寿司



壁画作り~脳トレーニングクラブ~



3月31日映画観賞会
『家族』
を上映しました

何観たの?何したの?
とくりハ行事ニュース

4月19日誕生日会
催しは
『ピンポンホッケー』
相手ゴールめがけ球を
スマッシュ★自分の
ゴールも守らないと



とくりハピックアップ!

今回は、リハビリテーションチームトレーニングをピックアップ

チームトレーニングって何?

仲間と共に有酸素運動や運動器具を使用した筋トレ要素を取り入れた運動を行なっています



介護老人保健施設 岸和田徳洲苑 通所リハビリテーション
問合せ 072-441-5501 通所直通 080-4079-1542
(通所営業時間8:30~17:00)

岸和田徳洲苑

検索

QRコードはこちら→

