

# とくりハ 7月号

岸和田徳洲苑 通所リハビリテーション **だより**

書道クラブ

## 7月の行事予定

18日(火) 誕生日会  
31日(月) 映画観賞会  
を予定しています



自主制作  
アート



## 7月のわくわくメニュー

4日(火) アイスクリーム(おやつ)  
5日(水) カレーライス  
7日(金) セタそうめん  
18日(火) 行事食(誕生日会)

## 6月の作品

## とくりハ 芸術展



## 手芸クラブ

今月はたくさんの  
きめこみ作品が完成  
どの作品も素敵♡



## 壁画作り~脳トレーニングクラブ~



## 梅雨のひと時



5月31日映画観賞会  
『釣りバカ日誌1』  
を上映しました



何観たの?何したの?  
とくりハ行事ニュース

6月19日誕生日会  
催しは  
『ジャンプで楽園を  
↓↓↓ めざせ!ケロ』



○の中に  
カエルが  
居ますよ



HAPPY  
BIRTHDAY



挑戦カエル達

楽園まで飛びだ〜い!

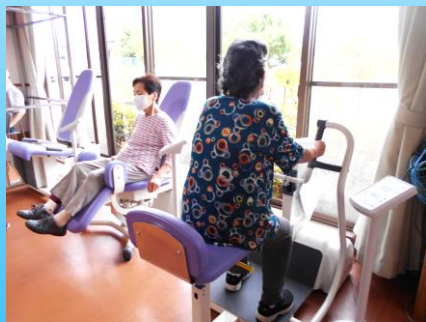


## とくりハピックアップ! 今回は、マシクラブをピックアップ



**マシクラブ** マシンは・ローイング・ヒップアブダクション・レッグエクステンションの3種類  
マシンのカウント音に合わせてゆっくりとした動きで  
効率的に実施します。

その他エルゴメーターもあり、個々に必要なトレーニングを実施しています



介護老人保健施設 岸和田徳洲苑 通所リハビリテーション  
問合せ 072-441-5501 通所直通 080-4079-1542  
(通所営業時間8:30~17:00)

岸和田徳洲苑

検索

QRコードはこちら→

