

とくりハ 9月号

岸和田徳洲苑 通所リハビリテーション **だより**

書道クラブ



手芸クラブ



9月の行事予定

- 15日(金) 誕生日会
 - 18日(月) 敬老会
 - 30日(土) カラオケ大会
- を予定しています

9月のわくわくメニュー

- 1日(金) カレーライス
- 4日(月) アイスクリーム
- 7日(木) とろろそば
- 15日(金) 行事食(誕生日会)
- 18日(月) 行事食(敬老の日)
- 26日(火) ちらし寿司

8月の作品

とくりハ 芸術展



壁画作り~脳トレーニングクラブ~





何観たの?何したの?
とくりハ行事ニュース

7月31日 映画観賞会
 『おそ松さん』
 を上映しました

7月29日
 伊勢大神楽 来苑



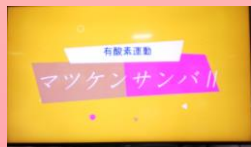
8月17日 誕生日会
 催しは
 『たこやきピンポン』



とくりハピックアップ!
 今回は、健康元気クラブをピックアップ



①準備運動



②有酸素運動



③筋力トレーニング

要支援（予防）の方を中心に『自立』と転倒・骨折や老化による『要介護の予防』を図るために運動を行ないます

参加者全体の状況を見て内容を変更しています



ペットボトル体操の様子



脳トレーニングの様子



④認知症予防&
 手指機能訓練



介護老人保健施設 岸和田徳洲苑 通所リハビリテーション
 問合せ 072-441-5501 通所直通 080-4079-1542
 (通所営業時間8:30~17:00)

岸和田徳洲苑

検索

QRコードはこちら→

